

Статья в журнале «Клуб 33,6 млн»

Проблема

«Мама, я хочу жить с тобой!»

Каждый день мы принимаем десятки мелких решений, взвешиваем «за» и «против». Выбираем профессию, работу, своего единственного, делаем выбор в дружбе, сотрудничестве. Иногда этот выбор полностью меняет нашу жизнь. Это нормально, правильно, когда человек может выбирать, принимать решение и потом нести за него ответственность. Когда речь идет о ребенке – о новорожденном, от которого отказались в роддоме, это жизненное правило не работает – у младенца выбора нет, он не может сказать: «Мама, я хочу жить с тобой!».

Проблема отказа от новорожденных детей была и остается острой для общества. По данным статистики, в России почти 0,5 процента матерей ежегодно оставляют в роддомах новорожденных. В общем количестве детей, ставших социальными сиротами, они составляют существенную часть. А данные уже научных исследований говорят о том, что ребенок, воспитывающийся вне семьи, отстает в развитии, в первую очередь, из-за отсутствия эмоционального контакта с матерью.

Принимая во внимание все эти факты и масштаб проблемы, общественная организация «Женский альянс» совместно с Социально-экономическим институтом и общественной организацией по гармоничному развитию семьи «Радомира», при участии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, задумали крайне важный и значимый социальный проект «Мама, я хочу жить с тобой!». От его названия уже щемит в груди. И двумя руками хочется поддержать все задачи, которые ставит проект. Его главная цель – добиваться снижения отказов от новорожденных детей в родильных домах Петербурга, оказывая экстренную комплексную помощь беременным женщинам и матерям с новорожденными детьми, по тем или иным обстоятельствам, оказавшимся перед серьезным и ответственным выбором. Программа предполагает психолого-педагогическую, социально-медицинскую и правовую поддержки с использованием инновационных методик.

...Бывает так, что новость о будущем малыше, которая должна быть светлой и радостной, ставит женщину в тупик, заставляет думать: «А нужно ли мне это сейчас?»; «Справлюсь ли я?»; «Как я смогу позаботиться еще и о ребенке, если мне сложно даже обеспечить саму себя?»...

– Мы понимаем, насколько это важно, чтобы мама, несмотря на все проблемы, оставаясь одна с будущим или только что родившимся малышом, могла принять правильное решение, – говорит исполнительный директор «Женского альянса» Ирина Максимова. – Чтобы поверила в свои силы и в то, что у нее все получится, что ее ждет поддержка во всех сферах материнства. А в сложной ситуации она знала, куда обратиться за помощью. Проект – добрый, нужный, но невероятно в психологическом плане сложный! Поэтому в нем принимают участие психологи, арт-терапевты, медицинские и социальные работники, юристы и т.д. Действует специальный координационный совет – в него входят представители роддомов и женских консультаций, общественных и социальных организаций, районных кризисных отделений для женщин. Работает горячая линия, куда в любое время можно обратиться за советом и помощью.

Став участницей целевой группы, женщина получает ответы на разные вопросы: какую материальную помощь от государства получит она и малыш, как оформить алименты, если отец ребенка отказывается принимать участие в его воспитании и помогать материально, как отстаивать свои трудовые права, если они нарушаются работодателем по отношению к беременной или молодой матери. Ее уже не так будут пугать организационные моменты, связанные с рождением ребенка, такие как, медицинское обслуживание, устройство его в ясли и детский сад, и прочее. Женщина будет знать, куда ей обращаться с проблемой насилия в семье, где ей обеспечат защиту и поддержку, окажут юридическую и психологическую помощь. Все эти важные аспекты, наряду со многими другими включены в программу проекта. В его основу положена новая технология работы с «кризисной беременностью». Она связана с системным подходом к решению проблемы: от выявления беременных женщин, находящихся в зоне риска и до устойчивого их выхода из этого статуса. В результате реализации проекта планируется отмена статуса «кризисная беременность» для 90 процентов представительниц целевой группы.

Инновационной составляющей проекта является использование коучинг-технологии, позволяющей каждой из участниц целевой группы лучше понять себя, свои убеждения и страхи. И набраться мужества, необходимого для материнства.

Оно требуется нам, мамам, с первых минут рождения наших детей. И всегда! Я как никто другой, знаю это. 14 лет назад у меня родились близнецы – два сына с разницей в 20 минут. Беременность была непростой, роды – ранними, и почти сразу было понятно, что «младший» будет

«особенным ребенком». Я не буду называть ни роддомов, ни больниц, ни имен, вспомню лишь то, что сказала мне одна сердобольная женщина из медперсонала: «Откажись, дурочка! Ну, зачем тебе? Молодая, вся жизнь впереди, тем более что один-то здоровый...»

Мое решение было молниеносным. И я не пожалела о нем ни единой секунды ни тогда, ни потом. Мы справились со всем! Несмотря на черепно-спинальную родовую травму, диагноз ДЦП и гиперкинетический синдром. Мой второй ходит, бегают, прыгает и занимается Тайским боксом! Он – красавец и умный парень – уровень интеллекта у них с братом 1:1! У меня два сына, которые уже на голову выше меня, с 42-м размером ноги, и оба они особенные – каждый по-своему. Первый – похоже, будущий ботаник или медик, а второй – программист или спортивный журналист. И, в общем, они – это именно то, ради чего стоит жить.

И не надо бояться. Надо просто идти вперед либо ради чего-то, либо чему-то вопреки.

Ирина Серова